

## **Glossario delle Fobie**

**Acluofobia:** intensa ed incontrollata paura del buio.

**Acrofobia:** paura dell'altezza e dei luoghi alti.

**Agorafobia:** paura degli spazi aperti o dei luoghi affollati. Può essere associata agli attacchi di panico.

**Ailurofobia:** paura dei gatti.

**Anginofobia:** paura di soffocare.

**Antropofobia:** paura della gente e dei contatti sociali.

**Aviofobia:** paura di volare in aereo.

**Brontofobia:** paura dei tuoni.

**Cinofobia:** paura dei cani.

**Criofobia:** paura del freddo, del ghiaccio.

**Demofobia:** paura della folla. Vedi anche *agorafobia*.

**Dismorfofobia:** preoccupazione ossessiva per un difetto, vero o presunto, nel proprio corpo. Vedi anche disturbi somatoformi.

**Ecofobia:** paura di rimanere in casa da soli.

**Emetofobia:** paura di vomitare o di vedere altri farlo. Produce spesso restrizioni alimentari.

**Entomofobia:** paura degli insetti.

**Equinofobia:** paura dei cavalli.

**Eritrofobia:** paura di arrossire in pubblico.

**Gerontofobia:** intensa ed incontrollata paura di invecchiare.

**Glossofobia:** paura di parlare in pubblico. Vedi anche fobie sociali.

**Idrofobia:** intensa ed incontrollata paura dell'acqua. Può manifestarsi sotto forma di ripugnanza verso i liquidi in generale in soggetti affetti dalla rabbia.

**Misofobia:** paura di rimanere "contaminati" attraverso il contatto con corpi estranei, o attraverso il contatto con altri esseri umani.

**Monofobia:** paura della solitudine.

**Musofobia:** intensa ed incontrollata paura dei topi.

**Ofidiofobia:** paura dei serpenti.

**Omofobia:** paura delle persone omosessuali, di diventare omosessuale o di essere considerato tale.

**Patofobia:** intensa ed incontrollata paura delle malattie, di ammalarsi.

**Rupofobia:** paura dello sporco e di ciò che non è igienico, dalla quale spesso deriva l'ossessione a pulire. Vedi disturbo ossessivo-compulsivo.

**Sessuofobia:** intensa ed incontrollata paura dei contatti sessuali e di tutto ciò che comportano.

**Sociofobia:** paura dei rapporti sociali.

**Tafofobia:** intensa ed incontrollata paura di essere sepolto vivo.

**Tanatofobia:** paura ossessiva della morte.

**Tomofobia:** paura dei tagli, delle operazioni chirurgiche.

**Toxofobia:** paura di essere avvelenati.

**Xenofobia:** intensa ed incontrollata paura di ciò che è estraneo, inteso come persona o cultura. Si usa comunemente per indicare odio fanatico verso tutto ciò che è straniero.

**Zoofobia:** paura degli animali in genere.

**Dott.ssa Silvia Parisi Psicologa Psicoterapeuta Sessuologa**